



秋の開田高原で
きのこごはんまい
きのこごはんまい
健康ごはんまい

開田高原
Stay&Walk
特別企画

秋を満喫！きのこ採り&きのこ料理

《1泊2日 ペンション宿泊ツアー》

色づく自然の中でウォーキングと
きのこ採りを満喫する、秋の特別プログラム。
お宿のお食事や昼食には、旬のきのこに舌鼓！
夜には、ペンション・オーナーによる
きのこ講座や星空観察を楽しむ贅沢なプランです。

🍄 宿泊 &
きのこウォークの
セットプラン

🌌 夜には
きのこ講座や星空を
楽しみます！

🍄 2日目に
採ったきのこは
お持ち帰り！

- 開催日：①9月24日(火)～25日(水)
②9月28日(土)～29日(日)
- 参加費：おひとり様 15,800円(税込)
- 定員：各回10名(最少催行人数2名)
- 申込締切(開催日4日前)：①9月20日(金) ②9月24日(火)



● 宿泊先：
ペンション
遊基地
TEL.0264-
44-1100
長野県木曾郡
木曾町開田高原
西野5346-1



標高1500m。御嶽山を間近に望む
高原のお宿です

【1日目】

13:00～16:30木曾おんたけ健康ラボにて受付、やまゆり荘入浴券お渡し
→17:30までに宿(ペンション遊基地)にチェックイン。 ※注:9/24(火)はやまゆり荘休み
夕食は、オーナーが事前採取した天然きのこたっぷりのコース料理を堪能。
夕食後、オーナーによる「秋のきのこミニ講座」で事前学習&星空観察会

【2日目】

6:45早朝ウォーク(自由参加)→7:30朝食→9:00きのこ採り開始→
12:30昼食(ペンションでのきのこランチ、または木曾おんたけ健康ラボでの
きのこ弁当)→14:00終了

ご参加にあたって

- 🍄 参加費には、ペンション宿泊代・食事代(夕・朝・昼 各1食)・ガイド代・やまゆり荘入浴代(注:9/24はやまゆり荘休み)・保険料が含まれます。
- 🍄 中学生(要 保護者同伴)以上からご参加いただけます。
- 🍄 動きやすく体温調節しやすい服装、山歩きに適した靴でご参加ください。レインウェアもご持参ください。
- 🍄 天候によりコースや内容を一部変更する場合がございます。
- 🍄 また、きのこは天然のもので、種類や量は保証できません。
- 🍄 お申込み後、詳細案内をお送りします。
- 🍄 当日の集合・受付場所は、木曾おんたけ健康ラボ(開田高原末川)となります。
- 🍄 ウォーキング中にケガや発病をされた場合には、応急処置を行います。それ以上の責任は負いかねます。



お申込み・お問合せ

 木曾おんたけ健康ラボ
KISO ONTAKE HEALTH LABO

一般社団法人 木曾おんたけ健康ラボ

〒397-0301

長野県木曾郡木曾町開田高原末川1899-4

TEL.0264-24-0870

FAX.0264-24-0871

Mail=info@ontakelabo.jp

HP=http://ontakelabo.jp/

