

予約なしでOK!

F 1 高原レンタサイクル (MTB/クロス/E-bike)

のんびり里山を走ると車では見れない田舎の風情が楽しめます。おすすめコースMAPあります。



場 所	木曾おんたけ健康ラボ (発着場所)		
料 金	◎MTB・クロス2,000円/半日 3,000円/一日 ◎E-bike 3,000円/半日 4,000円/一日 ※ガイド料別途		
定 員	2~8名	時間	半日(3h)/一日
特記事項	・利用期間は概ね4月下旬~11月初旬。 ・サイズはジュニア120cm以上からありますが台数に限りあり。※要確認		

F 2 アーチェリー

森的に向かって矢を射るとスカッと気分爽快!! 大人もつい夢中になります。



場 所	木曾おんたけ健康ラボ		
料 金	大人 1,000円/30分 中学生以下 500円/30分		
定 員	1~4名	時間	30分
特記事項	・ 通年利用可能 ※冬期積雪が多いと利用不可の場合あり ・ 対象は小学4年生以上		

F 3 ボルダリング

レベル1~6までのルート設定ウォールが2面(垂直・オーバーハング)。レベルアップするほど頭と体を使うスポーツです。



場 所	木曾おんたけ健康ラボ		
料 金	大人 1000円/30分 ※シューズ付 小・中学生 500円/30分		
定 員	8名	時間	30分
特記事項	・ 通年利用可能 ・ 約3mの壁が2か所、子供向けセット ・ 対象は小学生以上		

F 4 森のMTB

森の中を走る体験は非日常体験。木漏れ日、木や森の香りを感じながらの走行は気分爽快になります。



場 所	木曾おんたけ健康ラボ ラボの森		
料 金	2,000円/1h ※自転車持ち込みの場合コース 使用料1台につき1,000円/1h		
定 員	2~6名	時間	1時間
特記事項	・ 利用時期: 4月下旬~11月 ※コース状況により利用不可の場合あり ・ 外周の距離約1km ・ 時間内周回可能 ・ ヘルメット付き ・ MTB持ち込みOK		

F 5 森のファットバイク

極太タイヤなので雪道でも走行可能。雪の中では転んでも痛くない! 思うように走れない感じもまた楽しめます。FATbikeは身長150cm以上から。



場 所	木曾おんたけ健康ラボ ラボの森		
料 金	2,000円/1h		
定 員	2~6名	時間	1時間
特記事項	・ 利用時期: 12月~3月初旬 ※コース状況により利用不可の場合あり ・ 外周の距離約1km ・ 時間内周回可能 ・ 手袋、ニット帽、ブーツ等の防寒対策が必要		

F 6 スノーシューレンタル

御嶽山が見える絶景ポイントが沢山。標高1,100mの高原では、タイミングが良いとふかふかのパウダースノーが楽しめます。



場 所	木曾おんたけ健康ラボ (貸し出し場所)		
料 金	1,000円/1日 ※ストック付き		
定 員	2~20名	時間	1日(営業:9時~17時)
特記事項	・ 利用時期は1月中旬~3月中旬 ※積雪が無い場合は貸し出し不可 ・ おすすめコース有 ・ 幼児用あり ※幼児は概ね5才以上 ・ スノーブーツレンタル有 ※サイズ 要確認		