

山野草&石仏巡り 健康ウォーキング+温泉入浴付き





参加費 各回 5,000 円 (税込)

時間 9時～15時

(ガイド料・保険料・昼食代・入浴代含む)

※定員 10名 (最小催行人数 2名)

開田高原の豊かな山野草を見て楽しみ、馬頭観音など多くの石仏を巡り文化歴史を知る健康ウォーキング & ヘルシーなお弁当や御嶽明神温泉の入浴もついたお得なプランです。

	日程	コース・内容	
1	6月13日(水) 【西野コース】 【約6キロ】	木曾おんたけ健康ラボ→郷土館見学→(バスで移動) ウォーキング→バイエルンの森にてお弁当・ハンモック 体験→温泉入浴(御嶽明神温泉やまゆり荘送迎あり)	
2	10月10日(水) 【末川コース】 【約6キロ】	木曾おんたけ健康ラボ→開田高原郷土館見学→ラボの 森→ウォーキング→木曾馬の里にてお弁当・森林浴体験 →温泉入浴(御嶽明神温泉やまゆり荘送迎あり)	

※天候やコース状況により変更になる場合がございますのでご了承下さい。(小雨決行)

●基本行程●

9:00	集合・受付・オリエンテーション
9:30	健康チェック・血圧測定・出発準備
10:00	ウォーキング出発
12:30	昼食(開田高原旬菜弁当)
13:30	リラクゼーション(横臥外気浴など)
14:00	温泉入浴(明神温泉やまゆり荘にて)
15:00	終了・解散



開田高原旬菜弁当



申込締切日：開催日の5日前

※お申し込み後、詳細案内を送りますのでご確認いただきご参加下さい。

●お申込み・お問合せ●

木曾おんたけ健康ラボ

TEL 0264-24-0870 FAX 0264-24-0871

〒397-0301 長野県木曾郡木曾町開田高原末川 1899-4

Mai info@ontakelabo.jp URL <http://ontakelabo.jp/>