



# 標高2150m！ 空ヨガ体験&しらびその小径散策

御岳ロープウェイで標高2150mへ登り空近く。

太陽のパワーを感じる体験**ヨガ**。

しらびその小径散策。雄大な景色**ガイド付き**でゆっくり楽しむ特別企画！！

開催日 5/27、6/24、7/22、8/26、9/23、10/28

(5月～10月 第4日曜日)

時間 【第1部】受付 9:45～、開始10:00～終了12:00

【第2部】受付12:45～、開始13:00～終了15:00

参加費 お一人様**3000円** (ロープウェイ代、体験料込)

定員 **10名様** ※最少催行2名様

行程 御岳ロープウェイで標高2150mへ⇒体験**ヨガ**⇒しらびその小径散策  
⇒ハーブティーを飲みながらゆっくり。。。。



◎お申込・お問合せ

木曾おんたけ健康ラボ

TEL 0264-24-0870

e-mail info@ontakelabo.jp

FAX 0264-24-0871

URL <http://ontakelabo.jp/>



※事前申込は木曾おんたけ健康ラボへ。当日申込は直接受付へお越しください。

 木曾おんたけ健康ラボ  
KISO ONTAKE HEALTH LABO