

標高2150m！空ヨガ体験&しらびその小径散策

御岳ロープウェイで標高2150mへ登り空近く。太陽のパワーを感じる体験ヨガ。
しらびその小径散策。ハーブティーと雄大な景色を楽しむ。

開催日 5/27、6/24、7/22、8/26、9/23、10/28
(5月～10月 第4日曜日)

時間 【第1部】受付 9:45～、開始10:00～終了12:00
【第2部】受付12:45～、開始13:00～終了15:00

参加費 お一人様**4000円** (ロープウェイ代、体験料込)

定員 **10名様** ※最少催行2名様

内容 体験ヨガ、しらびその小径散策、ハーブティーと雄大な景色を楽しむ。



◎お申込・お問合せ

木曾おんたけ健康ラボ

TEL 0264-24-0870

e-mail info@ontakelabo.jp

FAX 0264-24-0871

URL <http://ontakelabo.jp/>



※事前申込は木曾おんたけ健康ラボへ。当日申込は直接受付へお越しください。



木曾おんたけ健康ラボ
KISO ONTAKE HEALTH LABO