

～ココロとカラダが元気になる健康保養の旅～

健康ツアー
ご招待!

ヘルスツーリズム

健康経営

レクリエーション

ヤッホー!!

木曽開田高原健康ツアー

標高1100m × 運動 × 休養 × スローフード



開催日

平成30年2月8日(木)～9日(金)

対象

社員の健康づくり等のご担当者様、管理者様及び健康づくりに関心のある方。

目的

木曽開田高原健康ツアーをご体験頂き、社員の皆様方の健康づくりや研修・レクリエーションでのご利用、また健康経営や宿泊型新保健指導のご参考にしてください。

内容

- “気候療法”活用した健康ウォーキング(冬季はスノーシュー)
- “地元食材”を使ったヘルシーで美味しいお料理
- のんびり森林浴や雪遊び
- お楽しみ夜のプログラム(天候により異なります)

お申込

<お申込み方法>

お電話または、裏面申し込み用紙に必要事項をご記入の上、木曽おんたけ健康ラボまで、FAXをお送りください。

<お申込み締切> 平成30年1月31日(金)

<定員> 定員8名 ※定員になり次第お申込みを締め切らせていただきます。

<参加費> 無料 ※地方創生推進交付金活用事業 ※木曽町までの交通費につきましては、自己負担となります。

※裏面行程表は概ねの予定となります。お申し込み後に改めて詳細案内を郵送させていただきます。天気等により内容が変更になる場合がございますのでご承知おきください。

アクセス

〈電車をご利用の方〉 往路:[長野・東京方面]特急しなの 木曽福島駅着11:30 [名古屋方面]特急しなの木曽福島駅着11:25
⇒公共路線バス[開田高原線]木曽福島駅発11:50=木曽馬の里入口着12:26
復路[長野・東京方面]特急しなの1木曽福島駅発16:25 [名古屋方面]特急しなの木曽福島駅発16:30

〈お車をご利用の方〉 中央道伊那インターから約60分。国道361号線で岐阜県高山市方面へ向かい木曽町開田高原へ。

お問合せ・お申込み ☎0264-24-0870

〈企画・実施〉

木曽おんたけ健康ラボ

〒397-0301 長野県木曽郡木曽町開田高原末川1899-4

TEL 0264-24-0870 / FAX 0264-24-0871 Mail : info@ontakelabo.jp URL ontakelabo.jp/

