

～開田高原の遊び場 “健康ラボパーク”～

ボルダリング

Let's Try!!

＝ご利用案内＝

- 利用時間 9:00～17:00 (最終受付は16:00)
※6月～12月の期間中第2・4火曜日は20:00までご利用いただけます。
- 利用料金 大人500円／1時間(チョーク利用含む)
小人300円／1時間(チョーク利用含む)
シューズレンタル500円／1回(サイズ:23～28cm)
※シューズ持ち込み可能。
※小学生は裸足で利用していただくことをお勧めいたします。
- 利用対象
 - ・小学生以上。(小学生は保護者同伴でご利用ください)
 - ・3歳以上の幼児については、幼児一人につき保護者が1名付き添うことができる場合のみ利用可能。
 - ・3歳未満のお子様はご利用できません。

<ご利用にあたっての注意事項>

- ・受付の際には利用申込書及び誓約書をご記入いただきご利用いただけます。
- ・一度に利用可能人数は最大6名様となります。混雑時はお待ちいただく場合もございます。
- ・受付後、スタッフが利用方法など説明いたします。注意事項等守っていただき安全にご利用ください。
- ・動きやすい服装、汚れても良い服装で来ることをお勧めいたします。(チョークで汚れる場合がございます)

ボルダリングの ＝運動効果＝

- 筋力の向上
 - 認知症予防
 - 体幹トレーニング
 - 脳活性
 - 柔軟性の向上
 - 子どもの
運動神経系活性
- こんなにあるよ!!



■お問合せ■

(一社) 木曾おんたけ健康ラボ

〒397-0301 長野県木曾郡木曾町開田高原末川1899-4

TEL 0264-24-0870 FAX 0264-24-0871

E-mail info@ontakelabo.jp URL <http://ontakelabo.jp/>

