

6月4日(月)  
教室開始!!

どなたでも気軽に参加いただける町民の健康づくりプログラム始めます!

## BODYメイク教室

木曾おんたけ健康ラボ教室 **半額** 体験会実施!

5月2日(水)~5月30日(水)

毎週水曜日14時~15時開催!!



事前申込不要

＝通常＝

- 参加費 1教室 500円 ※お得な回数券もあります。  
教室日時 ※年間予定表を配布 (年末年始・祝日お休み)  
教室内容 BODYメイク(60分)・アロマストレッチ(45分)  
らくらく体操(60分)など  
定員 20名  
受付場所 末川研修センター(開田高原)  
持ち物 室内用シューズ、タオル、水分など  
利用対象 ※教室の内容による

